

# 1 ZŠ Sedlčany – škola s rozšířenou nabídkou sportovních aktivit

**Motto** – „Pohybem ke zdraví“

**Cíl** - všestranný rozvoj žáka

- dobrovolně do sportu zapojit co nejvíc žáků mimo povinnou TV
- získání základních pohybových dovedností
- nabídnout pohyb i méně talentovaným žákům



**Obsah** - atletika (volitelný předmět)

- kopaná (nepovinný předmět)
- florbal (nepovinný předmět, kroužek)
- košíková (kroužek)
- odbíjená (nepovinný předmět, kroužek)
- gymnastika (kroužek)
- zumba (kroužek)
- bruslení (součást TV)
- plavání (součást TV)
- běžkařské výlety
- cyklistické výlety
- turistické výlety

## **Projekty**

1. Celoroční zapojení do akce Českého olympijského výboru  
na podporu zdravého životního stylu  
**„Česko sportuje“**

**Sazka Olympijský víceboj** –  
sportovní motivace pro všechny žáky,  
možnost sportovního vysvědčení



**Odznak Všestrannosti Olympijských Vítězů (OVOV)**

– sportovní program pro zdatnější žáky

2. **Sport bez předsudků** – sportovně sociální projekt prevence kriminality





### 3. Spolupráce s **Asociací školních sportovních klubů (AŠSK)**

**Pořádání sportovních akcí** - Coca-Cola Školský pohár (velká kopaná – 6.- 9. třída)

- Mc Donald's Cup ( okrsek - minikopaná 1.- 5. třída)
- minikopaná (okrsková kola)
- florbal (okrsková kola)
- vybíjená (okrsková kola)
- Atletická všestrannost
- Běh na dráze
- mezitřídní školní turnaje